



目录



1 写在前面的话

2 第一章 我们与环境

4 第二章 “双碳”蓝图

6 第三章 节能低碳 绿色办公

13 第四章 节能减碳 绿色生活

21 第五章 公共机构节能减碳路径

写在前面的话

2020年9月，习近平总书记在联合国大会上向全世界庄严承诺“二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和”。

习近平总书记强调：“实现碳达峰、碳中和是一场广泛而深刻的经济社会系统性变革。”坚持系统观念，把节约能源资源放在首位，加快形成节约资源和保护环境的产业结构、生产方式、生活方式。在这一系统性变革中，公共机构不仅要抓好自身领域的节能降碳，还应该立足促进绿色生活方式转型，发挥好公共机构特别是党政机关干部职工的示范和引领作用。





第一章

我们与环境

人与环境关系密切，如人体通过新陈代谢和周围环境进行物质交换，吸入氧，呼出二氧化碳，摄取水和各类营养物质来维持人体的发育、成长和遗传。

人类和其他生物不仅是环境发展到一定阶段的产物，而且它们的物质组成也和环境的物质组成保持着平衡关系，如果这种平衡破坏了，则将对人体健康造成危害。

观察一下自己从早到晚的生活，从起床、洗漱、早餐、上班、工作、下班、买菜、做饭、刷碗、洗衣服、看电视、看书，最后睡觉，我们在不断地使用来自地球的能源、资源。日常生活中的农产品、工业品和矿产品，包括棉制品、木制品、金属制品、玻璃制品、石油制品、黏土制品和生物制品等，都是使用地球资源做成的，而且它们的生产加工过程，往往还需要耗用大量的能源和资源。

就这样，我们强烈地依赖着地球资源而生活。一旦大自然停止了供给，我们将彻底失去生存的条件。因此，有人说：“糟蹋地球资源实际上是在毁灭自己的生存基础。”这句话十分准确地概括了我们与地球的关系。



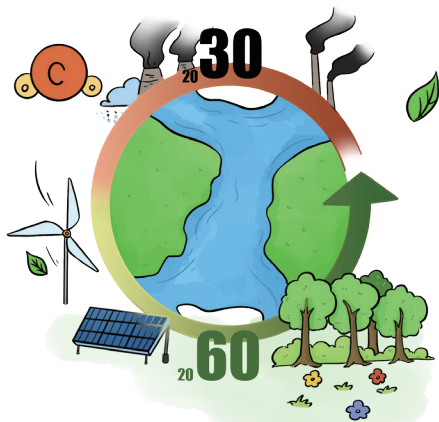


第二章

“双碳”蓝图

“双碳”

为应对全球气候变化，中国承诺“二氧化碳排放力争于2030年前达到峰值，努力争取2060年前实现碳中和”（以下简称“双碳”目标）。《中共中央 国务院关于完整准确全面贯彻新发展理念做好碳达峰碳中和工作的意见》和国务院印发的《2030年前碳达峰行动方案》都明确提出，实现碳达峰、碳中和目标，要坚持“全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险”方针。



1 什么是碳达峰？

某个地区或行业年度二氧化碳排放量达到历史最高值，然后历经平台期进入持续下降的过程，叫作碳达峰。碳达峰是二氧化碳排放量由增转降的历史拐点。

2 什么是碳中和？

碳中和是指国家、企业、产品、活动或个人在一定时间内直接或间接产生的二氧化碳或温室气体排放总量，通过植树造林、节能减排等形式，以抵消自身产生的二氧化碳或温室气体排放量，实现正负抵消，达到相对“零排放”。



3 碳中和目标实现路径？





第三章

节能低碳 绿色办公

公共机构是指全部或者部分使用财政性资金的国家机关、事业单位和团体组织。

作为公共机构，应当在日常工作中加强能源资源管理，采取技术上可行、经济上合理的措施，降低能源资源消耗，减少、制止能源资源浪费，有效、合理地利用能源资源。

作为在公共机构工作的我们，可以通过养成随手关灯、下班关闭办公电器等良好行为习惯，为节约能源资源做出自己的贡献。

1 办公室、会议室的温控节能

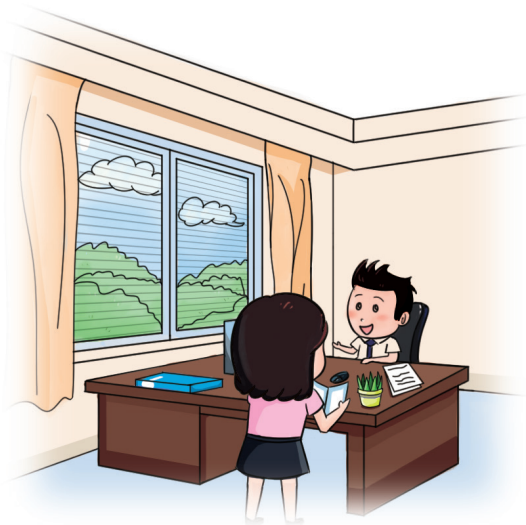
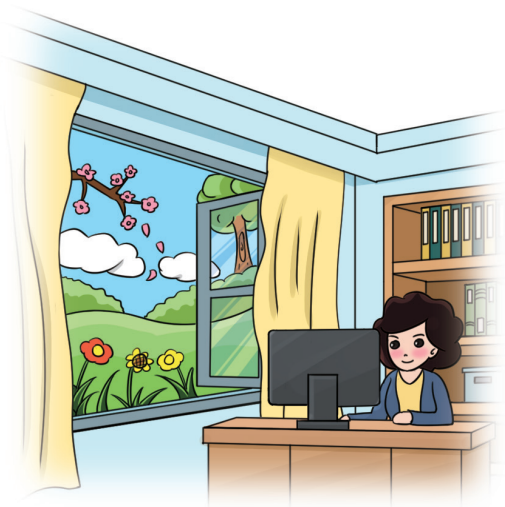
在办公室和会议室，应该控制室内温度，夏季室内空调温度设置不低于 26 摄氏度，冬季室内空调温度设置不高于 20 摄氏度。



2 办公室的采光、通风和保温

建筑节能 + 行为节能是最有成效的节能组合，在不同的季节，我们可以采用不同的方式来采光、通风和保温，不仅可以获得更舒适的体感，还能达到节能的目的。

在气候宜人的春秋季，我们可以常开窗，把自然光和窗外的风景“请进”办公室。



酷热的夏季，我们关上门窗，拉上遮阳帘，挡住烈日也挡住外泄的冷气，防晒又节能。



冬季到来，我们关上门窗，拉开窗帘，既可以把温暖的空气留在室内，又可以让冬日暖阳照射进来，柔和的自然光不仅可以保护我们的视力，还可以让我们的心情变得更好。

3 纸张节约小窍门

节约纸张，我们可以从推广电子化、无纸化办公，减少纸质文件印发传阅，提供双面打印、复印入手，从源头减少纸张的使用量。对于必须的纸张使用，我们采用双面打印、复印的方法来降低纸张的使用量，还可以设置纸张回收箱，把可以再利用的纸张按不同大小分类放置，能用的一面朝同一方向，方便他人取用。



4 办公电器巧省电

下班时或长时间离开办公室，应关闭电脑、打印机、服务器、空调、饮水机等电器电源，以减少待机能耗。共享打印机，可以提高节能效果。



5 电脑省电小常识

显示器亮度过高既会增加耗电量，也不利于保护视力。电脑设置合适亮度，节电又护眼。

设置合理的“电源使用方案”，5分钟内未使用，电脑自动启动“待机”或者“休眠”模式。





6 减少一次性制品的使用

开会、出差时，随身携带杯具，喝水时尽量使用可重复使用的杯具。尽量自己带拖鞋、牙刷，不使用一次性物品。减少非必需品的购买。



自带水杯来开会，卫生又节水。

7 减少塑料袋的使用

塑料袋带给人们便利的同时，也会给环境带来压力，对身体有不良影响。为了减少白色污染带给我们的危害，购物时尽量使用环保袋。



“光瓶行动”我行动



8 节约饮用水，倡导“光瓶行动”

瓶装水，不仅是饮用水，还是工业产品。制作一瓶水，不仅要消耗大量优质水资源，还要消耗大量能源，请您将未喝完的水带走。

9 节约粮食，倡导“光盘行动”

不论是日常就餐还是外出小聚，饭菜要适量，吃光最文明。“光盘”不仅可以有效减少食物的浪费，减少易腐垃圾的产生，还能用实际行动破除铺张浪费的陋习，树立勤俭节约的新风尚。





10 公共卫生间 节能节水

饭前便后洗手是我们的日常习惯，每天要做无数次。洗手时要避免长流水，洗手后，向水池内轻轻甩动双手，让水珠自行滑落，可以减少擦手纸的用量。



11 提倡少乘电梯多走楼梯

对于久坐的我们，也需要适当的运动，如果方便，我们提倡三楼以下走走楼梯。



第四章

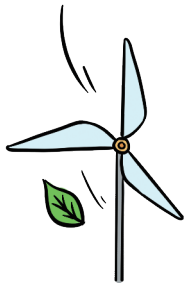
节能减碳 绿色生活

生活中，无处不需要消耗能源资源。如果在日常生活中，我们通过节约每一粒粮食，少买一件“可有可无”的物品等行为，不仅减少垃圾的产生量，减少能源资源的消耗，还可以减少加工过程中产生的二氧化碳排放。下面我们了解一下地球上的能源资源，梳理一下生活中的节能小妙招。



1 地球上的能源有哪些？

地球上的能源有来自太阳的能量，其中包括直接来自太阳的能量（如太阳光热辐射能）和间接来自太阳的能量（如煤炭、石油、天然气、油页岩等可燃矿藏及木材等生物质能、水能和风能等）；有来自地球本身的能量，一种是地球内部蕴藏的地热能，如地下热水、地下蒸汽、干热岩体；另一种是地壳内铀、钍等核燃料所蕴藏的原子能；还有来自月球和太阳等天体对地球的引力产生的能量，如潮汐能。





2 我们常用的能源有哪些？

我们日常使用的能源有电、天然气、汽油、柴油、太阳能、风能等。

3 我们常用的地球资源有哪些？

资源一般可分为自然资源和社会资源两大类。前者如阳光、空气、水、土地、森林、草原、动物、矿藏等；后者包括人力资源、信息资源以及经过劳动创造的各种物质财富。我们日常使用的资源有水、阳光、空气、土地、矿藏等。

4 我们最常用的资源是什么？ 如何节约？

我们最常用的资源就是水。日常用水记得随手开关用水器具，不要长流水。

同时我们还要选用节水型龙头、马桶、淋浴器等。发现水龙头、水管、马桶等漏水，应及时联系维修，杜绝“跑冒滴漏”现象发生。



5 低碳简约家装是什么样的？

装修设计偏向风格简约，使用节能环保装饰材料，尽量少用装饰性材料，优先选择浅色系，减少因印染产生的工业废水。在装修时做好围护保温工作，以降低后续使用中造成不必要的能耗浪费。



6 怎样购买低碳环保的节能器具？

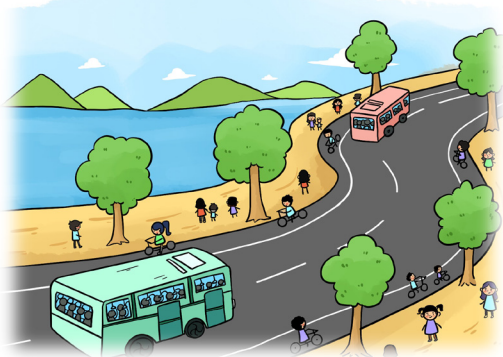
购买家用电器具时，那些标有能效2级以上的电器和水效2级以上的用水器具、带有“碳标签”的产品都是国家认定的低碳产品，尽可放心选购。





7 如何做到低碳出行？

我们提倡“135”绿色出行：在1公里以内的尽可能选择步行，在3公里以内的尽可能选择骑自行车，在5公里以内的尽可能乘坐公共交通工具。



8 减少使用一次性消费品

旅行时，带着自己习惯使用的牙刷、牙膏、香皂、沐浴液、拖鞋、梳子等“六小件”，不仅可以保持一贯的生活品质，还能减少生产环节的能源资源消耗和垃圾处理的压力。



9 养成低碳居家的习惯

保持惜物善用的良好习惯，选择简装产品，拒绝过度包装。闲置物品通过合适渠道捐赠或回收利用，做好垃圾分类，节约水电气，家用电器使用后及时停止运行，不要长期待机。

不要盲目购买新换代的电子产品，保证满足基本需求即可。

10 我们可以积极参与哪些低碳活动？

积极学习低碳知识，主动参与地球一小时、世界环境日、世界水日、植树节、低碳日、浙江生态日等主题活动，爱护山水林田湖草生态系统。





11 如何做好生活垃圾分类？

《浙江省生活垃圾管理条例》已于2020年12月24日经浙江省第十三届人民代表大会常务委员会第二十六次会议通过，自2021年5月1日起实施。我们按照《条例》要求做好分类即可。

12 《浙江省生活垃圾管理条例》规定我省垃圾分几类？

根据《浙江省生活垃圾管理条例》规定，我省垃圾分四类，具体分为可回收物、易腐垃圾、有害垃圾和其他垃圾四类。

13 听说不按规定分类投放垃圾，有可能被处罚？

根据《浙江省生活垃圾管理条例》第四十五条规定，单位、个人未分类投放生活垃圾的，由生活垃圾管理部门责令改正；情节严重的，对个人处二百元以上二千元以下罚款，对单位处五万元以上五十万元以下罚款。



14 什么是可回收物？包括哪些？

可回收物，指适宜回收的可资源化利用的生活垃圾，主要包括废弃的纸、塑料、金属、包装品、纺织品、电器电子产品、玻璃等。

15 什么是易腐垃圾？包括哪些？

易腐垃圾，指生产经营中和居民在日常生活中产生的容易腐烂的生活垃圾，包括废弃的蔬菜瓜果、肉类、水产品、米面食品、食用油脂、坚果炒货等。





16 什么是有害垃圾？ 包括哪些？

有害垃圾，指对人体健康或自然环境具有直接或者潜在危害的生活垃圾，主要包括废弃的电池（镉镍电池、氧化汞电池、铅蓄电池等），荧光灯管，含汞温度计，含汞血压计，药品及其包装物，油漆，溶剂及其包装物，杀虫剂、消毒剂及其包装物，胶片及相纸等。



17 什么是其他垃圾？ 包括哪些？

其他垃圾，指除可回收物、易腐垃圾、有害垃圾以外的其他生活垃圾。比如：贝壳、口香糖、用过的餐巾纸、榴莲壳。



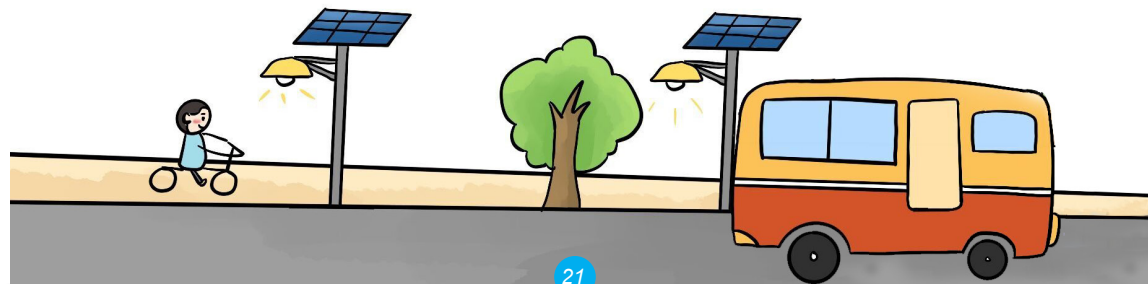
第五章

公共机构节能减碳路径

1 节能减碳近期目标

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平生态文明思想，准确把握立足新发展阶段、贯彻新发展理念、构建新发展格局对公共机构节约能源资源提出的新任务新要求。

实施公共机构能源消费总量与强度双控制度，2025年全省公共机构能源消费总量控制在130万吨标准煤以内，二氧化碳排放总量（以下简称碳排放总量）控制在435万吨以内；以2020年能源消费总量与碳排放总量为基数，2025年全省公共机构单位建筑面积能耗下降5%、人均综合能耗下降6%，单位建筑面积碳排放下降7%，碳排放总量2030年前尽早达峰。





2 落实节能规章制度，助推节能降碳

省机关事务管理局高度重视公共机构节能减排和绿色低碳工作，先后出台了浙江省公共机构节约能源资源“十四五”规划、公共机构“十四五”绿色低碳引领行动促进碳达峰实施方案等制度文件，以数字化改革为统领，坚持创新驱动和示范创建行动，实施绿色生活创建、绿色数据中心、绿色食堂建设、“零碳”公共机构、合同能源（碳）管理五大工程，助推公共机构节约能源资源工作高质量发展，充分发挥公共机构的示范引领作用。

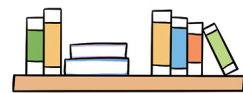


3 大力开展创建工作，助推节能降碳

各地区、各有关部门要结合实际，根据相关要求持续推进全省节约型公共机构示范单位和低碳公共机构创建等工作，力争到2025年全省80%以上的县级及以上党政机关建成节约型机关，建成300家“零碳”公共机构。

4 开展绿色建筑行动，助推节能降碳

推进公共机构既有建筑绿色星级改造，以围护结构保温节能改造为重点，推进供暖、空调、配电、照明、电梯等重点用能设备节能改造。



5 制止餐饮浪费行为

抓好餐厨垃圾源头减量，提倡实施“半份半价，拼盘适价”，开展从简原则供餐，主动引导就餐者适度点菜。进一步加强公务接待、会议、培训等公务活动的用餐管理，用餐提倡“光盘”行动，完善餐饮浪费监督机制，以适当方式通报餐饮浪费典型案例。



6 大力推行绿色办公

倡导会议资料电子化，参会人员自带笔、记录本、水杯等。倡导无纸化办公，如需书面材料推行双面打印。倡导硒鼓再利用，按照以旧换新的方式领用硒鼓。鼓励废旧家具修复使用。

7 开展节能宣传工作

积极开展节能宣传周、全国低碳日、中国水周活动，充分利用电视、报刊、网络、微信等媒体，广泛开展节能法律法规和基本知识宣传教育。



8 完善体系加强考核

各地要结合实际，制定相关的节能管理制度，提高节能工作的法治化、标准化、规范化水平。

各级人民政府要将公共机构节能作为对节能目标责任评价考核的内容，如将公共机构节能工作纳入政府绩效考核，积极完善“互联网+节能管理”模式等。

倡议书

良好的生态环境是我们美好生活的重要组成部分，节能降碳事关我们每一个人，也造福于每一个人。

各级公共机构及干部职工要增强能源资源节约的社会责任感，不断提高忧患意识和节约意识，让节能行动自觉、自在、自如。自觉肩负起节能工作责任，争做节能降碳的组织者和示范者，争做绿色办公的推动者和监督者，让节能意识入脑、入心、入行。

倡议就是承诺，承诺就是责任。让我们积极行动起来，从我做起，从点滴做起，全面推进浙江省公共机构节能工作，用实际行动让浙江大地的天更蓝、水更绿，让绿水青山成为我们的金山银山。

